

7. DEAF VERTIKALLAUF



**BOZEN - KOHLERN
BOLZANO – COLLE
17. OKTOBER 2020
17 OTTOBRE 2020
1,8 KM / 820HM**

Treffpunkt: Parkplatz Seilbahn Kohlern Bozen
ab 8:30 Uhr

Start: 9:30 Uhr – **Einzelstart**

Strecke: 1,8 km und 820 Höhenmeter

Schuhe: Lafschuhe nur mit Profil, Schuhe mit glatter Sohle nicht erlaubt, Bergschuhe auch ok sind zu empfehlen

Stöcke: auf's Ziel gewährleistet

Kleidertransport: Damen und Herren (je nach Teilnehmerzahl)

Kategorien: 5 Euro (Startpaket) – Nachmeldung 10 Euro

Startgeld: bis 14. Oktober online bei www.deafsport-suedtirol.org oder bei Martin Larch

Meldungen: ca. 11:00 beim Ziel mit der Seilbahn (Südtirol Pass)

Preisverteilung:

Rückfahrt:

Der Lauf findet unter Beachtung der Covid-Bestimmungen statt.

**EINZELSTART
PARTENZA SINGOLA**

**Startpaket:
pacco gara:**



Parcheggio funivia Colle Bolzano dalle ore 8:30
9:30 – **partenza singola**

1,8 km e 820m dislivello

scarpe da corsa solo con suola dentata, non ammesse scarpe con suola liscia, scarponi da montagna anche ok

sono consigliate racchette da montagna

trasporto al traguardo

donne e uomini (sec. numero di partecipanti)

5 Euro (pacco gara) – Iscrizione tardi 10 Euro

entro 14 ottobre sul sito www.deafsport-suedtirol.org oppure presso Martin Larch

ore 11:00 ca. presso l'arrivo con funivia (Alto Adige Pass)

: Ritrovo

: Partenza

: Percorso

: Scarpe

: Bastoni

: Trasporto indumenti

: Categorie

: Tassa d'iscrizione

: Iscrizione

: Premiazione

: Ritorno

PRÄMIERUNG FÜR NEUE BESTZEIT / PREMIO PER MIGLIOR TEMPO
HERREN / UOMINI 40€
DAMEN / DONNE 20€ (AB 3 TEILNEHMERINNEN / MINIMO 3 PARTEC.)

BESTZEIT / MIGLIOR TEMPO:
IRSARA MICHAEL 32:24 MIN. (2016)
PANCHERI TANJA 47:08 MIN. (2018)